



12



Kom godt i gang med golf

I sæsonen 2026 tilbydes et prøvemedlemskab på 2 måneder til nybegyndere, hvor der indgår træningsforløb med vores PGA Protræner Søren Max Nielsen, regelorientering, træning på vores par3 bane med mentor samt deltagelse i begynderudvalgets onsdagsturneringer.

Begynderprogram 2026

Mænd og Golf	Aktivitet
8 tirsdage med start 14. april Kun for mænd	Se separat folder

Kvinder og Golf	Aktivitet
8 torsdage med start 16. april Kun for kvinder	Se separat folder

Lynkursus 1	Tid	Aktivitet
25. april	9-16:30	Intro + Golflektion 1-5

Lynkursus 2	Tid	Aktivitet
10. maj	9-16:30	Intro + Golflektion 1-5

Fælles mix hold 1	Tid	Aktivitet
22. april	16:30-18	Intro + Golflektion 1
29. april + 6. maj+20. maj	17-18	Golflektion 2-4
27. maj	17-19	Golflektion 5 + Afslutning

Fælles mix hold 2	Tid	Aktivitet
3. juni	16:30-18	Intro + Golflektion 1
10. juni+17. juni+24. juni	17-18	Golflektion 2-4
1. juli	17-19	Golflektion 5 + Afslutning

Fælles mix hold 3	Tid	Aktivitet
3. juni	8:30-10	Intro + Golflektion 1
10. juni+17. juni+24. juni	9-10	Golflektion 2-4
1. juli	9-11	Golflektion 5 + Afslutning

Sommerkursus - Golf på 1 uge	Tid	Aktivitet
21. juli	8:30-14:30	Intro + Golflektion 1-2
22. juli	9-14:30	Golflektion 2-5
23. juli	9-14:30	Regelorientering
24. juli	9-14	Golfspil og prøver

Individuelt forløb	tid	Aktivitet
Efter aftale med PGA træner Søren Max Nielsen, der træffes på 2941 6916		Golflektion 1-5

Priser:

Lynkurser, Fællesmixhold, Sommerskole og Individuelt forløb koster 995 kr.
Kvinder & Golf samt Mænd & Golf koster 1495 kr.

Tilmelding

Du kan få yderligere information og tilmelde dig ved at kontakte vores sekretariat på telefon 6441 8011 eller mail sekretariatet@gkl.dk eller du kan udfylde elektronisk indmeldelsesblanket, som du finder på www.gkl.dk under fanen "Bliv medlem"

Hvad får du?

Prøve-medlemsskabet som nybegynder omfatter

- 5 lektioners træning ved vores professionelle golftræner
- Undervisning i golfspillets regler og etikette
- Gratis lån af begynder-sæt bestående af golfbag og golfjern
- Velkomstpakke med golfbolde, pitchfork, golf tees og regelbog.
- Deltagelse i ugentlig begynderturnering med andre begyndere og mentorer
- Frit spil på vores par3 bane og gratis benyttelse af vores træningsfaciliteter.
- Personlig mentor, der guider dig gennem begynderforløbet frem til golfkørekortet
- Tilbud om ekstratræning hvis du melder dig ind i klubben, inden du er igennem hele prøveforløbet.

Det tager normalt op til 2 måneder at gennemgå forløbet som prøve-medlem.

Regelorientering

Regelorientering er indbygget i programmerne for Kvinder/Mænd og Golf, og i sommerkurset. For de øvrige forløb foregår orienteringen på hold, som man tilmelder sig. Vi planlægger følgende hold

Regelorientering - datoer				Tid	Aktivitet
21. april	Jens Hansen	1. juli	Claus Dam	18:30-20:30	Golfregler Etiketteregler Sikkerhed
7. maj	Claus Dam	27. juli	Jens Hansen		
18. maj	Henrik Bak	17. august	Henrik Bak		
2. juni	Jens Hansen	8. september	Claus Dam		
15. juni	Henrik Bak				

Mødested: I gården ved kontoret

Tilmelding i Golfbox under "Klubturneringer"

Begynderturnering – onsdage kl. 17:30-19:30

Vi afholder spil på par3 **banen** hvor alle nybegyndere tilskyndes til at deltage. Det er en god mulighed både for at træne dit spil og lære nye mennesker at kende. Vi slutter af i klubhuset og diskuterer dagens oplevelser.

Tilmelding i Golfbox under klubturneringer

Mødested ved kontoret.

Tilbud om ekstratræning ved tidlig indmeldelse

Hvis du har behov for mere træning, kan du melde dig ind i klubben inden begynderforløbet er gennemført. Hermed får du adgang til at deltage i yderligere 5 lektioner gratis holdtræning sammen med andre begyndere. Vi planlægger pt to hold hver med 8 deltagere:

Ekstratræning ved tidlig indmeldelse					
Hold 1		Hold 2		Aktivitet	
3. juni	kl. 18-19	5. august	kl. 18-19	Træning i de enkelte golfslag	
10. juni	kl. 18-19	12. august	kl. 18-19		
17. juni	kl. 18-19	19. august	kl. 18-19		
24. juni	kl. 18-19	26. august	kl. 18-19		
1. juli	kl. 19-20	2. september	kl. 18-19		

Tilmelding i sekretariatet på telefon 6441 8011 eller mail sekretariatet@gkl.dk

Hvis du ikke kan deltage i holdundervisningen, tilbyder vi alternativt 2 enkelt lektioner hos vores træner Søren Max Nielsen, som du aftaler med ham på telefon 2941 6916

Golfkørekort / DGU-kort

For at få spillemulighed på den store bane både i Golfklubben Lillebælt og andre klubber skal du bestå såvel en teoretisk som en praktisk prøve og være fuldt indmeldt i klubben.

Teori- og regelundervisningen afsluttes med en regelprøve efter nærmere anvisning fra instruktøren.

Prøven er online, på **www.golf.dk/regelproven**.

Den praktiske prøve omfatter 3 delprøver:

1. Først spilles to runder på par 3-banen hvor der skal opnås min. 18 point pr runde (dvs. max 45 slag)
2. Dernæst spilles putting greenens 12 huller i max 30 puts i alt.
3. Til sidst spilles 9 huller på den store bane, hvor der skal opnås min. 15 points Her spiller damer fra tee 30 og herrer fra tee 45. I prøven indgår forståelse for spillet og hvordan man begår sig på banen.

Alle prøver udføres sammen med mentor, der nok skal fortælle nærmere begreber, pointgivningen etc.

Golfbox

Golfbox er vores centrale værktøj, hvor vi tilmelder os, henter information etc.

Du logger dig på med:

- bruger-id som er 89-xxxx - hvor xxxx er dit medlemsnummer
- password – som du får tilsendt fra DGU straks ved din indmeldelse

Din mentor vil demonstrere systemet for dig

Med venlig hilsen

Begynderudvalget GKL

Begynderudvalget hos GKL

Hans Dinesen, formand begynderudvalget
Tlf. 2464 2682
hans.dinesen@outlook.com



Keld Ole Rasmussen
Tlf. 2764 1920
randsigne@gmail.com

Tove Holm, Kvinder og Golf
Tlf. 2222 8159
toveaholm@gmail.com

Bjørn Bodi, Mænd og Golf
Tlf. 2721 3126
bgb.nr1@live

Søren Max Nielsen, PGA træner
Tlf. 2941 6916
sorenmaxnielsen@hotmail.com



Michael Nielsen, Golfmanager
Tlf. 2123 2123
golfmanager@gkl.dk

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere information. Se også på www.gkl.dk under nye medlemmer