



JUNIOR

i

Golfklubben Lillebælt

Info Folder

2026



Velkommen i Golfklubben Lillebælts Juniorafdeling!

I denne folder har Juniorudvalget samlet de informationer, som kan være nyttige, når man er ny juniorspiller.

Indhold

Juniorudvalget	3
Indmeldelse	3
Træner	3
Låneudstyr	3
Tøj	3
Træningstider	3
Mandag	4
Onsdag	4
Fredag	5
Træning på egen hånd	5
Sæsonlængde	5
Arrangementer og turneringer	5
Kommunikation	5
Facebook	5
Hjemmeside	5
Mails	6
Baner	6
Par tre banen	6
Stor bane	6
Banep prøve	6
Bestået banep prøve	6
Dansk Golf Union (DGU)	6
Medlemsnummer og GolfBox	6
Bilag 1: Banep prøve	7

Juniorudvalget

1. Lars Haue tlf. 5120 9246 - larshaue31@gmail.com
2. Mads Lindskov tlf. 6147 1987 madslindskov@gmail.com
3. Kasper Bay Simonsen - kasperbaysimonsen@gmail.com
4. Søren Max Nielsen sorenmaxnielsen@hotmail.com Tlf. 64 41 94 19 (pro træner)

Indmeldelse

Når du starter til golf, skal du meldes ind i klubben, det koster 600 kr.- og kr. 900,- for spillere med banekort for en hel sæson. Det gør du ved at udfylde en indmeldelsesblanket. Du skal sætte kryds i 'Aktiv junior 8-18 år uden DGU kort' og aflevere blanketten på kontoret i den gule bygning, der ligger ud mod par tre banen. Du finder blanketten her:

[Indmeldningsblanket-2026.pdf](#)

Du er naturligvis velkommen til at prøve et par gange inden du melder dig ind.

Træner

Din træner hedder Søren Max Nielsen. Det er også ham der ejer golfshoppen i hjørnet af gården. Søren er A-pro og medlem af Dansk PGA. Han har spillet golf siden 1986 og været træner siden 1996. Søren har løbende efteruddannet sig i både ind- og udland. Han underviser alle juniorer en gang om ugen.

Låneudstyr

Når du starter til golf, har du mulighed for at låne udstyr af klubben. Udstyret står i klubben og er tilgængeligt ved alle træninger, det koster ikke noget. Udstyret kan lånes indtil man har bestået banepøven, herefter skal man investere i sit eget. Din træner Søren Max hjælper og guider dig gerne.

Tøj

Du kan spille golf i langt det meste tøj. Vælg noget i skabet, der er behageligt, til at bevæge sig i og efter vejret. Husk altid at tjekke vejrudsigten. Vi spiller også i regnvej.

Træningstider

I forårssæsonen 2026 har vi følgende træningstider:

	Mandage	Onsdage	Fredage
Hvem deltager?	Juniorer med DGU-kort	Junior uden DGU-kort	Alle juniorer
Hvornår?	16.00 – 18.00	16.00 – 17.00	16.00 – 18.00
Træner:	Søren Max	Søren Max	Søren Max

Mandag

Vi mødes klar ved golfshoppen kl. 16.00. Klubbens pro træner Søren Max står for træningen. Ved Søren kommer du til at udvikle dit spil og der er en del teknisk træning, og ikke mindst hvordan du videre udvikler dig som golfspiller. (de dage Søren er forhindret, er det frivillige og junior udvalget der tager over. (dermed ikke samme træning))

Onsdag

Vi mødes klar ved golfshoppen kl. 16.00, skal du låne udstyr er mødetiden 15.50. Klubbens træner Søren Max står for træningen. Ved Søren kommer du til at lære alt fra hvordan du holder rigtigt på et jern og det rigtige udslag, til bunkerlag og putning og ikke mindst hvordan du videre udvikler dig som golfspiller.

Fredag

Vi mødes klar til start kl. 16.00 ved golfshoppen og gennemgår dagens program. Skal du låne udstyr er mødetiden 15.50. Til fredagstræningen øver vi det der er undervist i ved Søren Max på forskellige måder bl.a. ved stationer med øvelser og leg. Derudover træner vi op til banepøven, for dem der ønsker det. Der er nogen der på stor bane (kræver DGU kort) og alle er en del af et hyggeligt socialt samvær. Når træningen er færdig, samles vi på caféens terrasse eller i juniorrummet og runder dagen af. Det er juniorudvalget der i samarbejde med Søren Max og med frivillige golfspillere der står for fredagstræningen

Træning på egen hånd

Udover ovenstående er du som juniorspiller uden/med baneprove **velkommen til at bruge træningsfaciliteterne alt det du har lyst til.** Det vil sige drivingrange, par tre banen, indspilsområdet og puttebanen.

Har man bestået baneproven må man også spille alt det man har lyst til på både par tre banen og på stor bane. Husk at booke en tid i GolfBox til stor bane – og husk at bekræfte når du møder ind til den bookede tid.

Sæsonlængde

Golfsæsonen starter op 1. april og slutter op til efterårsferien i uge 42. Der er ikke golf i grundskolens ferier og helligdage.

Arrangementer og turneringer

Juniorudvalget arrangerer aktiviteter i løbet af sæsonen. Vi arrangerer vores egne turneringer, deltager i DGU turneringer, Golf Experten tour og andet godt. Vi værner om det gode kammeratskab og hygger os. Fællesskabet er vigtigt. Hold øje med vores Facebookside, hvor vi løbende annoncerer arrangementer.

Der vil i sæsonstarten blive givet informationer om DGU turneringer som det er muligt at deltage i.

Kommunikation

Facebook

Juniorafdelingen har en Facebook side hvor der løbende bliver lagt informationer om træning, sociale arrangementer og billeder op. Find GKL Junior her:

<https://www.facebook.com/groups/613481012160406>

Hjemmeside

Klubben har en hjemmeside der hedder: www.gkl.dk, hvor alle de generelle informationer kan findes. På denne side er der også et link til juniorudvalget. Her vil den generelle information (bl.a. denne folder) være tilgængelig.

Mails

Der vil løbende komme mails med informationer vedr. sociale arrangementer, turneringer og andet, så vi sikrer os at alle får informationerne. Husk at være opmærksom på at få skrevet korrekt mailadresse på tilmeldingsblanketten.

Baner

I Golfklubben Lillebælt er der to golfbaner, en lille par tre bane og en stor bane. Når du starter til golf, spiller du på par tre banen indtil du har bestået en baneprøve og er klar til stor bane.

Par tre banen

Par tre banen består af ni kortere golfhuller. Den hedder par tre fordi du, ideelt set, skal kunne slå golfbolden i hul på tre slag.

Stor bane

Når du har bestået baneprøven, er du klar til den store bane med 18 golfhuller, måske sammen med en voksen de første gange. Banen går fra par tre til par fem, og der er mange flere meter græs derude. Det er så skægt!

Baneprøve

Baneprøven består af to dele. En praktisk og en teoretisk. Prøven går ud på, at du kan vise, at du mestrer golf spillet og er klar til at komme ud på den store bane. Juniorudvalget støtter og guider dig hele vejen.

Når du tænker du er klar til at øve mere målrettet til baneprøve, så sig det til juniorudvalget så du kan få en lille folder om hvad du skal igennem (se også bilag) og lave aftaler om baneprøveforløbet.

Bestået baneprøve

Dansk Golf Union (DGU)

Når du har bestået baneprøven, melder juniorudvalget det ind til vores sekretær i golfklubben, som giver besked til Dansk Golf Union om, at du nu er klar til at spille på stor bane.

Medlemsnummer og GolfBox

GolfBox er det system, hvor du booker tid til at gå en runde på den store bane.

Opdateret marts 2026

Bilag 1: Baneprøve

Tjekliste for lektioner

Aktivitet	Dato	Underskrift
Lektion sving		
Lektion chip		
Lektion putt		
Lektion pitch		
Lektion bunker		
		Ovenstående skal underskrives af træneren
Put på <u>puttegreen</u> (max 30)		
Put på <u>puttegreen</u> (max 30)		
Spil på par 3 banen (max 45)		
Spil på par 3 banen (max 45)		
<u>Regelorientering</u>		
Baneprøve på stor bane (v/ begynderudvalget)		
Regelprøve - digitalt		

*For at bestå banepøven skal man:

- Gennemføre to runder på par 3 banen på max 45 slag pr. runde sammen med instruktør.
- Gennemføre en runde på puttebanen på max 30 slag sammen med instruktør.
- Gennemføre en runde på stor bane på 9 huller med min. 15 point. Prøven skal foretages fra orange tee og handicap 54. Prøven gennemføres sammen med instruktør.
- Have gennemført og bestået regelkursus samt vise forståelse for spillets regler.
- Have kendskab til og vist forståelse for golfsportens etikette.