

Velkommen i Golfklubben Lillebælts Juniorafdeling!

I denne folder har Juniorudvalget samlet de informationer, som kan være nyttige, når man er ny juniorspiller.

Indhold

Juniorudvalget	3
Indmeldelse	3
Træner	3
Låneudstyr	3
Tøj	3
Træningstider	3
Holdinddeling	4
Onsdag	4
Fredag	5
Træning på egen hånd	5
Sæsonlængde	5
Arrangementer og turneringer	5
Kommunikation	5
Facebook	5
Snapchat	5
Hjemmeside	5
Mails	6
Baner	6
Par tre banen	6
Stor bane	6
Baneprøve	6
Bestået baneprøve	6
Dansk Golf Union (DGU)	6
Medlemsnummer og GolfBox	6
Bilag 1: Baneprøve	7

Juniorudvalget

1. Betina Boldt Ernst betinaboldt@hotmail.com Tlf. 28 15 91 93
2. Søren Max Nielsen sorenmaxnielsen@hotmail.com Tlf. 64 41 94 19 (pro træner)
3. Bodil Dinesen brdinesen@hotmail.com Tlf. 40 13 65 24
4. Thomas Jensen thjensen@post.com Tlf 51 89 54 55
5. Thomas West Sieburg t.w.sieburg@gmail.com Tlf 22 67 76 78
6. Svend Åge Madsen ksaam@stribnet.dk Tlf 51 50 92 90
7. Søren Frydensberg laufryd35@gmail.com Tlf. 40 33 61 55
8. Plads til ny
9. Juniorrepræsentanter; Freja Abildgård, Josefine Oddershede Sørensen og Oscar Schmidt

Indmeldelse

Når du starter til golf, skal du meldes ind i klubben, det koster 600 kr. for en hel sæson. Det gør du ved at udfylde en indmeldelsesblanket. Du skal sætte kryds i 'Aktiv junior 7-18 år uden DGU kort' og aflevere blanketten på kontoret i den gule bygning, der ligger ud mod par tre banen. Du finder blanketten lige her [indmeldelsesblanket_groen_12.4.23.pdf \(gkl.dk\)](#)

Du er naturligvis velkommen til at prøve et par gange inden du melder dig ind.

Træner

Din træner hedder Søren Max Nielsen. Det er også ham der ejer golfshoppen i hjørnet af gården. Søren er A-pro og medlem af Dansk PGA. Han har spillet golf siden 1986 og været træner siden 1996. Søren har løbende efteruddannet sig i både ind- og udland. Han underviser alle juniorer en gang om ugen.

Låneudstyr

Når du starter til golf, har du mulighed for at låne udstyr af klubben. Udstyret står i klubben og er tilgængeligt ved alle træninger. Det koster ikke noget. Udstyret kan lånes indtil man har bestået banepøven, herefter skal man investere i sit eget. Din træner Søren Max hjælper og guider dig gerne.

Tøj

Du kan spille golf i langt det meste tøj. Vælg noget i skabet, der er behageligt, til at bevæge sig i og efter vejret. Husk altid at tjekke vejrudsigten. Vi spiller også i regnvejr.

Træningstider

I forårssæsonen 2024 har vi følgende træningstider:

Tirsdag HOLD 1	Tirsdag HOLD 2	Onsdag HOLD 3	Mandag ALLE
TID: 16-17	TID: 17-18	TID: 16-17	TID:16-18
Spillere med baneprove Aldersopdelt (født 2009 eller senere) Teknisk træning med Søren Max	Spillere med baneprove Aldersopdelt (født før 2009) Teknisk træning med Søren Max	Spillere <u>uden</u> baneprove træning Grundlæggende teknisk træning med Søren Max	Træning arrangeret af juniorudvalget i samarbejde med Søren Træning for ALLE juniorer - der sluttes af med en tår at drikke på terrassen ☺ Der vil være stationstræning med mulighed for øvelser og lege, så det tekniske træning med Søren kan øves. Dette vil fortsat være frivillige, der hjælper med dette Søren Max deltager nogle gange, dette for at skabe større sammenhæng mellem den tekniske træning og spil på banen. For alle MED baneprove vil der blive arrangeret runder på stor bane (9-13 huller). Både for nye D&U kort spillere og for de erfarne. Der vil være hjælpere til at starte og hjælpe holdene og der bliver arrangeret forskellige typer runder.
NAVNE:	NAVNE:	NAVNE:	NAVNE:

Holdinddeling

Juniorerne inddeles ved sæsonstart på tre hold, for at kunne give alle spillere en god og differentieret træning. Inddelingen tager højde for alder og golfhandicap. Kontakt juniorudvalget ift. hvilket hold man skal på. Holdene justeres gennem sæsonen.

Tirsdag og onsdag

Vi mødes klar ved golfshoppen kl. 16.00, skal du låne udstyr er mødetiden 15.50. Klubbens træner Søren Max står for træningen. Ved Søren kommer du til at lære alt fra hvordan du holder rigtigt på et jern og det rigtige udslag, til bunkerslag og putning og ikke mindst hvordan du videre udvikler dig som golfspiller.

Mandag

Vi mødes klar til start kl. 16.00 ved golfshoppen og gennemgår dagens program. Skal du låne udstyr er mødetiden 15.50. Til fredagstræningen øver vi det der er undervist i ved Søren Max på forskellige måder bl.a. ved stationer med øvelser og leg. Derudover træner vi op til banepøven, for dem der ønsker det, nogen er på stor bane (kræver DGU kort) og alle er en del af et hyggeligt socialt samvær. Når træningen er færdig, samles vi på caféens terrasse eller i juniorrummet og runder dagen af. Det er juniorudvalget der i samarbejde med Søren Max og med frivillige golfspillere der står for fredagstræningen

Træning på egen hånd

Udover ovenstående er du som juniorspiller uden banepøve **velkommen til at bruge træningsfaciliteterne alt det du har lyst til**. Det vil sige drivingrange, par tre banen, indspilsområdet og puttebanen. I starten af sæson 24 vil der også blive åbnet et nyt træningsareal for enden af den gule lade, dette vil være forbeholdt juniorer/begyndere.

Har man bestået banepøven må man også spille alt det man har lyst til på både par tre banen og på stor bane. Husk at booke en tid i GolfBox til stor bane – og husk at bekræfte når du møder ind til den bookede tid.

Sæsonlængde

Golfsæsonen starter efter påske og slutter op til efterårsferien i uge 42. Der er ikke golf i grundskolens ferier og helligdage.

Arrangementer og turneringer

Juniorudvalget arrangerer aktiviteter i løbet af sæsonen. Vi arrangerer vores egne turneringer, deltager i DGU turneringer og andet godt. Vi værner om det gode kammeratskab og hygger os. Fællesskabet er vigtigt. Hold øje med vores Facebookside, hvor vi løbende annoncerer arrangementer.

Der vil i sæsonstarten blive givet informationer om DGU turneringer som det er muligt at deltage i.

Kommunikation

Facebook

Juniorafdelingen har en Facebook side hvor der løbende bliver lagt informationer om træning, sociale arrangementer og billeder op. Find GKL Junior her:

<https://www.facebook.com/groups/613481012160406>

Hjemmeside

Klubben har en hjemmeside der hedder: www.gkl.dk, hvor alle de generelle informationer kan findes. På denne side er der også et link til juniorudvalget. Her vil den generelle information (bl.a. denne folder) være tilgængelig.

Mails

Der vil løbende komme mails med informationer vedr. sociale arrangementer, turneringer og andet, så vi sikrer os at alle får informationerne. Husk at være opmærksom på at få skrevet korrekt mailadresse på tilmeldingsblanketten.

Baner

I Golfklubben Lillebælt er der to golfbaner, en lille par tre bane og en stor bane. Når du starter til golf, spiller du på par tre banen indtil du har bestået en baneprobe og er klar til stor bane.

Par tre banen

Par tre banen består af ni kortere golfhuller. Den hedder par tre fordi du, ideelt set, skal kunne slå golfbolden i hul på tre slag.

Stor bane

Når du har bestået banepróven, er du klar til den store bane med 18 golfhuller, måske sammen med en voksen de første gange. Banen går fra par tre til par fem, og der er mange flere meter græs derude. Det er så skægt!

Banepróve

Banepróven består af to dele. En praktisk og en teoretisk. Próven går ud på, at du kan vise, at du mestrer golf spillet og er klar til at komme ud på den store bane. Juniorudvalget støtter og guider dig hele vejen.

Når du tænker du er klar til at øve mere målrettet til banepróve, så sig det til juniorudvalget så du kan få en lille folder om hvad du skal igennem (se også bilag) og lave aftaler om banepróveforløbet.

Bestået banepróve

Dansk Golf Union (DGU)

Når du har bestået banepróven, melder juniorudvalget det ind til vores sekretær i golfklubben, som giver besked til Dansk Golf Union om, at du nu er klar til at spille på stor bane. Samtidig bestilles et DGU kort, vi kontakter dig når du kan hente det i klubben. Det skal altid ligge i din golfbag, så du kan vise det hvis der kommer kontrol på banen.

Medlemsnummer og GolfBox

Udover dit DGU kort får du også tilsendt en mail med et login til GolfBox. GolfBox er det system, hvor du booker tid til at gå en runde på den store bane.

Opdateret april 2024

Bilag 1: Baneprøve

Tjekliste for lektioner

Aktivitet	Dato	Underskrift
Lektion sving		
Lektion chip		
Lektion putt		
Lektion pitch		
Lektion bunker		
		Ovenstående skal underskrives af træneren
Put på <u>puttegreen</u> (max 30)		
Put på <u>puttegreen</u> (max 30)		
Spil på par 3 banen (max 45)		
Spil på par 3 banen (max 45)		
<u>Regelorientering</u>		
Baneprøve på stor bane (v/ begynderudvalget)		
Regelprøve - digitalt		

*For at bestå baneprøven skal man:

- Gennemføre to runder på par 3 banen på max 45 slag pr. runde sammen med instruktør.
- Gennemføre en runde på puttebanen på max 30 slag sammen med instruktør.
- Gennemføre en runde på stor bane på 9 huller med min. 15 point. Prøven skal foretages fra orange tee og handicap 54. Prøven gennemføres sammen med instruktør.
- Have gennemført og bestået regelkursus samt vise forståelse for spillets regler.
- Have kendskab til og vist forståelse for golfsportens etikette.

Juniorudvalget vil udpege en instruktør som vejleder dig og godkender ovenstående punkter er gennemført tilfredsstillende.